



# JUGENDFEIERKURSE ONLINE

## Inhalt

A - Hip Hop Workshop online.....	1
B - Ganz mein Ding – selbstbewusst mit eigenem Stil.....	1
C - Willste Beef? – Chill doch mal! – Konflikte lösen ohne Gewalt.....	1
D - Lausitz – sorbische Bräuche ganz normal.....	2
E - Online-Angebot - JugendFEIER Spezial: Human_ist_in   Monatlicher Themen-Newsletter.....	2
F - JugendFeier – Knete und was noch? .....	2
G - Süchtig? Ich nie! .....	2
H - Elternveranstaltung: „Pubertät oder: Wie umarme ich einen Kaktus?“ .....	3

Ein Angebot der Humanistischen Verbände in Berlin und Brandenburg.



## Anmeldung

Wir haben gute Neuigkeiten! Auch während „Corona“ haben wir für Dich in Vorbereitung auf Deine JugendFEIER ein vielfältiges Programm aus Workshops zusammengestellt, an denen Du kostenlos teilnehmen kannst. Auch für Deine Eltern ist ein Kurs dabei. Die ersten Kurse beginnen im Februar und finden ausschließlich online statt.

Du möchtest dabei sein? Dann schreibe uns eine E-Mail an [jugendfeier@humanistenkw.de](mailto:jugendfeier@humanistenkw.de) mit dem Betreff „**Vorbereitungsprogramm**“ und unter Angabe „**Deines Namens**“ und nenne uns den jeweiligen „**Kursbuchstaben**“. Du kannst auch an mehreren Kursen teilnehmen. Deine Anmeldung sollte 10 Tage vor Kursbeginn bei uns eingehen. Ein paar Tage vor Kursstart, senden wir Dir die Zugangsdaten für Deinen Onlinekurs per E-Mail.

## A - Hip Hop Workshop online

In dem 90-minütigen Workshop werdet ihr an den urbanen Tanz herangeführt. Gestartet wird mit einem kleinem Warm-up, dann lernt ihr ein paar Basics und erarbeitet eine kleine Choreografie. Zieht euch was Bequemes an, stellt euch eine Trinkflasche bereit und guckt das ihr genug Platz um euch herum habt, nicht das am Ende wertvolle Deko zerstört wird.

Referentin: Lara Greunke, Trainerin und Choreografin bei der Eastside Fun Crew in Bernau.

TERMINE: **20. Februar 2021 | 11.00 Uhr**

## B - Ganz mein Ding – selbstbewusst mit eigenem Stil

Teenager zu sein ist gar nicht mal so easy. Angeblich geht es darum, die eigene Identität zu finden und die dann auch noch im eigenen Style zu zeigen. Wie das alles gehen soll, selbstbewusst, mit einem guten Gefühl in der eigenen Haut und ohne sich auf Äußerlichkeiten zu konzentrieren... ? In diesem Tutorial gibt dir unsere Projektleiterin in Berlin praktische Tipps! Du erhältst Ende Februar ihre Materialsammlung per Mail.

## C - Willste Beef? – Chill doch mal! – Konflikte lösen ohne Gewalt

Wer kennt das nicht: Streit mit der besten Freundin, Zoff mit deinem Bruder, Ärger mit den Eltern. Wie du es schaffst, bei Streitereien cool zu bleiben und wie du herausfindest, was Konflikte eigentlich genau sind, wollen wir in diesem Workshop mit Rollenspielen und sozialer Interaktion gemeinsam mit dir und Jugendlichen deines Alters erfahren.

Veranstaltungsform: Online – via Zoom

Termin: **5. März 2021 um 16 Uhr**

Dauer: ca. 1,5-2 h



## D - Lausitz – sorbische Bräuche ganz normal

In unterschiedlichen Regionen, gibt es unterschiedliche Traditionen. Pünktlich zu den Osterfeiertagen könnt ihr mit unserer Unterstützung "Sorbische Ostereier" mit der Wachstechnik gestalten. Ihr erhaltet rechtzeitig vorab eine Materialliste und dann können wir loslegen.

Veranstaltungsform: Online – via Zoom

Termin: **18. März 2021 um 16 Uhr**

Dauer: ca. 1,5 h

## E - Online-Angebot - JugendFEIER Spezial: Human\_ist\_in | Monatlicher Themen-Newsletter

Gleichheit, Verbundenheit, Freiheit, Vernunft, Weltlichkeit und Naturzugehörigkeit – humanistische Werte gehen uns alle an. Was verstehen verschiedene Menschen darunter und wie helfen diese Ideen uns ganz praktisch dabei, ein glückliches Leben zu führen? Jeden Monat stellen wir euch eine

Auswahl von Texten, Bildern und Filmen zu einem humanistischen Wert vor – zum Stöbern, Entdecken, Fragen und nachdenken.

Damit ihr mal eine Idee davon bekommt, hier ein Beispiel aus dem Januar. **Über die Freiheit:** Man kann sie haben, sie sich nehmen, sie fordern, genießen, fürchten, verlieren, erkämpfen und sich danach sehnen: die Freiheit. Wir diskutieren und erproben ihre Chancen, Risiken, Anforderungen und Grenzen.

## F - JugendFeier – Knete und was noch?

Was ist eigentlich die JugendFEIER? Vielen ist bekannt, dass die Eltern oder auch schon die Großeltern die Jugendweihe hatten, die in einem festlichen Rahmen immer im Frühjahr stattfand und damals schon für alle ein wichtiges Fest war. Familie und Freunde wurden zur Feier eingeladen und es gab Geschenke (Knete). Aber was wird da eigentlich gefeiert und wie unterscheidet sich dieses Fest von Konfirmation oder Firmung? Was ist Humanismus und welche Werte werden dort vermittelt? In lockerer Runde besprechen wir die einzelnen Themen und beantworten alle Deine Fragen!

Termin: **2. März 2021, 16.00 – 17.30 Uhr**

Veranstaltungsform: Online – via Zoom

## G - Süchtig? Ich nie!

Jemand mit „Erfahrung“ spricht mit euch über Süchte und Gefährdungen, die im Umgang mit Alkohol, Drogen und anderem auftreten können. Eine lockere Austausch- und Gesprächsrunde, in der ihr die Möglichkeit habt alle Fragen zu stellen, auf denen ihr schon immer mal eine Antwort wolltet.

TERMINE: **20. März 2021 um 11.00 Uhr | Dauer 60 Minuten online**

## H - Elternveranstaltung: „Pubertät oder: Wie umarme ich einen Kaktus?“



Bei Ihnen zuhause ist die Pubertät ausgebrochen? Dann seien Sie herzlich eingeladen zu einem spannenden Vortrag und einer gemeinsamen Diskussion. Viele Eltern fürchten sich vor dieser Zeit, bringt die Pubertät doch manchmal selbst die stabilste Eltern-Kind-Beziehung ins Wanken! Eltern sind überfordert, die Kinder auch. Eine Zeit voll aufregender Veränderungen, Spannungen, Verwirrungen und Schwierigkeiten. Doch was ist Pubertät überhaupt? Warum gibt es bei jeder Kleinigkeit Streit? Und was können Eltern tun?

Referentin: EVA-MARIA KAES ist systemische Familientherapeutin, Supervisorin, Trainerin in der Elternbildung und Familiencoachin.

TERMINE: **24. März 2021 | 18 – 20 Uhr** (TN bis 100)

Diese Veranstaltung findet digital statt.